

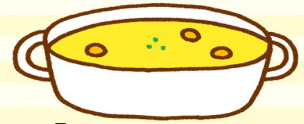
# まよのメニュー



3月 7日 (金)



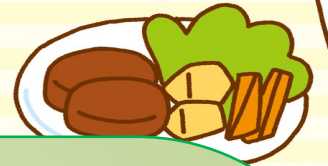
かじきのとうもろこし



あんかけ

大根のゆかり和え

みそ汁



今日の給食は、かぶとさんリクエストの『かじきのとうもろこしあんかけ』でした♪かぶとさんリクエストありがとう(\*^^\*)  
保育園のかじきのとうもろこしあんかけは、かつお節でだしをとり、醤油・みりん・お酒で優しい味つけにしています♪  
魚が苦手なお友だちもモリモリ食べてくれて、人気のメニューになっています☆彡

エネルギー 670kcal  
脂質 19.3g

タンパク質 23.6g  
塩分 2.8g